

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.П. Келерова

МЕНЮ

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	180
Всего:	154,37	1 026	908

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 661,42	витВ1 - 0,27	витВ2 - 0,5
25,99	28,66	151,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 254,74	K - 900,81	Ca - 158,79	Mg - 94,89		
P - 301,86	Fe - 5,94	I - 221,9	Se - 18,67		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г